

CONDUITE 4X4 EN SECURITE EN ZONE DE MONTAGNE

Formation initiale

★ Objectifs

- ✓ Améliorer la sécurité dans les transferts en véhicules 4x4
- ✓ Réduire les coûts d'entretien des mêmes véhicules par une meilleure utilisation
- ✓ Protéger l'environnement, préserver les terrains naturels empruntés

👤 Public

- ✓ Utilisateurs professionnels des véhicules dits « 4x4 » au quotidien
- ✓ Responsables des achats, personnels d'encadrement et de suivi / d'entretien des flottes 4x4

! Pré requis

- ✓ Mettre à disposition : Véhicules de l'entreprise (au moins 2 modèles différents) – Pneumatique tout-terrain exclusivement – terrains d'exercices pratiques : à choisir sur terrains proches et accessibles légalement aux véhicules de l'entreprise, terrain balisé

☰ Déroulement pédagogique

✓ 1^{ère} demi-journée : Théorie en salle (environ 3h30)

QCM d'évaluation 4x4 et sécurité routière puis correction permettant d'aborder de façon interactive :

- 🕒 Obligations de formation / Responsabilités du conducteur
- 🕒 Code de la route
- 🕒 Technique :
 - Historique et définition d'un 4x4 « tout-terrain »
 - Les différences techniques majeures entre véhicules 4x4, en fonction du parc de l'entreprise, et les risques spécifiques liés
 - Les différentiels
 - Notions de « croisement de ponts »
 - Boîte de vitesse / transfert : utilisations et précautions
 - Châssis / Longueurs / Empattements
 - Problèmes d'utilisation routière
 - Centre de gravité, transferts de masse
 - Connaître l'ABS en tout-terrain (réglementation européenne)

✓ 2^{ème} demi-journée : Théorie en salle puis pratique (environ 3h30)

En salle (cette partie peut être réalisée en première demi-journée, en fonction de l'avancée du groupe de stagiaires) :

- Equipement du conducteur / utilisateur
- Base de la sécurité en franchissement
- Les pneumatiques adaptés à chaque terrain et/ou utilisation
- Dangers et précautions liés au transport de charges/outillages en benne et cabine
- Techniques et risques liés à la traction par câbles / sangles / autres

Evaluation des acquis théoriques par QCM

...



CONDUITE 4X4 EN SECURITE EN ZONE DE MONTAGNE

Formation initiale

Sur le terrain :

- Prise du véhicule / contrôle courants
- Position de conduite
- Premiers exercices de conduite sur terrain plat et dégagé
- Procédures de sécurité en pente (introduction)

3^{ème} demi-journée : Pratique (environ 3h30)

Procédures de sécurité en pente (développement) :

- Equipements et vérifications nécessaires avant l'engagement d'un 4x4 en tout-terrain
- Les manœuvres dites « sécurité » en cas d'échec en montée / descente
- Le démarrage de sécurité en montée / descente. Moteur arrêté, moteur tournant, démarreur

Exercices à effectuer :

- Les précautions pour un stationnement en sécurité en chemin / tout-terrain
- Le passage en dévers : évaluation du dévers, risques, comportement à adopter
- Exercices pratiques liés à la fixation de charges en benne
- Exercices sur les dangers et précautions concernant la traction par sangle / câble / autres

4^{ème} demi-journée : Pratique (environ 3h30)

Fin des derniers exercices

Eventuellement, déplacement sur les sites repérés « à risques » du domaine, pour analyse et solutions possibles

Mise en place d'un parcours d'évaluation

Evaluation pratique finale

Fin du stage avec débriefing en salle

Moyens pédagogiques

- Intervenant titulaire d'un diplôme d'enseignement de la conduite BEPECASER (conforme au R212.1 du code de la route) et d'un brevet de formateur à la conduite 4x4, 2^{ème} degré délivré par le CTTAM

Durée

- 14 heures soit 2 journées

Evaluation

- Attestation de présence
- Satisfaire au test d'évaluation technique noté
- Réussir les exercices pratiques clôturant le stage avec mise en œuvre effective et instinctive

Notes

- Intra – Entreprise concrète de terrain
- Nombre de participants minimum : 4
- Nombre de participants maximum : 6

