

LES 10 JE *by*

10 RÉFLEXES SIMPLES

Le
c.o.d.e.
de la montagne

1

JE

me prépare
en m'échauffant, en
m'alimentant, en buvant
régulièrement de
l'eau

2

JE

m'informe
sur les bulletins
météos, les risques
d'avalanche, les
horaires

3

JE

m'équipe

avec des vêtements et du
matériel adaptés, les plans de
pistes, un DVA (Détecteur de
Victime d'Avalanche), un
réflecteur passif

5

JE

m'assure

avec une assurance
personnelle ou avec
celle de mon forfait

4

JE

me protège

avec un casque, des gants,
lunettes, crème solaire,
des fixations bien
réglées.

6

JE

reconnais

les panneaux,
le balisage des
pistes

7

JE

respecte

les règles de sécurité sur
les pistes et les remontées
mécaniques, les autres
skieurs, mon
entourage

8

JE

stationne

sur le côté de la piste
uniquement, jamais
dans un virage ou un
passage étroit

9

JE

maîtrise

ma vitesse,
ma trajectoire,
mes nerfs

10

JE

profite

du c.o.d.e.
de la montagne !

En partenariat avec

collectionlecode.com