

GESTES ET POSTURES

Module spécifique pour activités d'hiver
(Pelle, pioche, entretien tapis alvéolé ...)

★ Objectifs

- ✓ Adopter les bons gestes et les bonnes postures dans le cadre de son travail
- ✓ Perfectionner la technique gestuelle afin de faciliter l'exécution des manœuvres dans une optique de sécurité du travail

👤 Public

- ✓ Tout personnel Pistes et RM

⚠️ Prérequis et obligations

- ✓ Néant

☰ Déroulement pédagogique

- ✓ Maniement de la pelle, pioche
- ✓ Entretien tapis alvéolé

📧 Moyens pédagogiques

- ✓ Apports mélangés entre théorie et pratique

🕒 Durée

- ✓ Module spécifique de 2 heures par groupe, 4 groupes minimum

📝 Evaluation

- ✓ Attestation de suivi de formation

← Notes

- 🕒 Interentreprises ou intra-entreprise
- 🕒 Nombre de participants minimum : 2
- 🕒 Nombre de participants maximum : 4

